COLEGIO
TERESIANO ENRIQUE DE OSSÓ
Compañia de Santa Teresa de Jesús

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS

2018

ESTIMADOS/AS ESTUDIANTES Y APODERADOS/AS:

El Departamento de Actividades Extraprogramáticas y los/as Profesores/as que lo integran les dan la más cordial bienvenida a este año 2018. A través de este informativo, queremos invitar a nuestros/as estudiantes para que participen en los talleres planificados para este año.

Estas actividades son importantes para la formación de niños/as y jóvenes, puesto que, a través del movimiento, la cultura, la ciencia y el arte, lograrán la conquista progresiva de la autonomía y la confianza en sí mismos/as. A través de ellas, se han de lograr actitudes positivas de integración social y oportunidades de ocupar el tiempo libre en actividades interesantes y beneficiosas para ellos, con las exigencias adecuadas para el crecimiento personal.

OBJETIVOS:

- Complementar el Proceso Educativo de los/as estudiantes con actividades optativas.
- Contribuir al desarrollo de su autoestima, autonomía y personalidad, siendo el/la estudiante protagonista de su propio proceso educativo.
- Promover la formación de grupos, clubes, talleres, favoreciendo el trabajo en equipo, la inclusión y el respeto a la diversidad.
- Promover la sana ocupación del tiempo libre.
- Crear hábitos de responsabilidad (Disciplina, Asistencia, Compromiso, entre otros).
- Contribuir en el Desarrollo Integral de nuestros/a Estudiantes, fortaleciendo las habilidades cognitivas, motrices, afectivas, morales y sociales en ellos/as.

ATENCIÓN:

Este año el sistema de INSCRIPCIÓN es ON LINE a través de la plataforma SCHOOLNET

INSCRIPCIONES:	**PARA TODOS LOS NIVELES**
Inicio:	**jueves 22 de marzo (desde las 20:00 horas)**
Término:	**sábado 24 de marzo (hasta las 12:00 horas)**
PUBLICACION DE LISTA:	**jueves 29 de marzo en la página del colegio (www.colegioteo.cl)**
INICIO DE ACTIVIDADES:	**lunes 02 de abril.**

La participación es voluntaria, pero recomendamos que cada estudiante se inscriba al menos en uno de los talleres propuestos**.** Una vez confirmada la inscripción tendrá la **obligación de asistir a todas las actividades que implica,** ser puntual y demostrar responsabilidad y compromiso personal en el trabajo, ***EN ESPECIAL LOS/AS ESTUDIANTES SELECCIONADOS/AS DE LAS RAMAS DEPORTIVAS DE NUESTRO COLEGIO***

Reglamento Básico

01. Los/as profesores/as registrarán clase a clase: la asistencia, la participación, la responsabilidad y la disciplina, aspectos que serán tomados en cuenta para mantener su participación en el Taller.
02. La implementación personal (zapatillas, papel, maquillaje y otros materiales de trabajo de cada taller) será de responsabilidad del/la estudiante y de su apoderado/a.
03. Como algunos talleres disponen de un cupo limitado de participantes, se dará preferencia a los/as estudiantes que primero se inscriban.
04. El Colegio se reserva el derecho de aceptar o no aceptar inscripciones cuando las solicitudes sobrepasen los cupos asignados.
05. Cada estudiante puede optar por un máximo de tres talleres.
06. Si por razones altamente justificadas el/la estudiante tuviera que retirarse del taller, el/la apoderado/a, mediante agenda escolar, será el/la responsable de corroborar el retiro enviando una comunicación firmada que argumente la decisión.
07. A todas las Actividades Extraprogramáticas dentro o fuera del Colegio, los/as estudiantes deben asistir con **uniforme de Educación Física o formal del Colegio**, según corresponda. (Los días de entrenamiento coincidentes con Educación Física se solicita traer una polera adicional).
08. Un/a estudiante puede ser retirado/a de la actividad si éste/a no cumple con lo descrito en este reglamento. Este procedimiento lo realizará el/la profesor/a a través del Coordinador del Departamento de Actividades Extraprogramáticas.

Área Científica: Ciencias Experimentales.

Área Artístico-cultural: Teatro, Música Instrumental, Manualidades.

Área Deportiva: Atletismo, Básquetbol, Fútbol Recreativo Varones, Gimnasia Rítmica, Gimnasia Deportiva, Polideportivo, Vóleibol, Juegos con Balón.

TALLERES ASIGNADOS POR NIVEL:

1º y 2º Básico	Atletismo	Gimnasia Deportiva	Polideportivo	Manualidades	Juegos con Balón				
3º Básico	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Gimnasia Deportiva	Fútbol Varones				
4º Básico	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Vóleibol	Gimnasia Deportiva	Fútbol Varones	Ciencias Experimentales		
5º y 6º Básico	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Gimnasia Deportiva	Vóleibol	Fútbol Varones	Teatro	Música Instrumental	Ciencias Experimentales
7º Básico	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Gimnasia Deportiva	Vóleibol	Fútbol Varones	Teatro	Música Instrumental	Ciencias Experimentales
8º Básico	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Gimnasia Deportiva	Vóleibol	Fútbol Varones	Teatro	Música Instrumental	
I y II Medio	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Gimnasia Deportiva	Vóleibol	Teatro	Música Instrumental	Ciencias Experimentales	
III y IV Medio	Atletismo	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Gimnasia Deportiva	Vóleibol	Teatro	Música Instrumental		

TALLERES – PROFESORES/AS - HORARIOS - CUPOS

ATLETISMO: Profesores: Cristian Rojas I.
Arturo Barrios Z.

OBJETIVO: Favorecer el desarrollo integral del estudiante mediante los ejercicios propios de cada etapa y capacitarlo, según sus potencialidades, en las distintas pruebas de esta área deportiva. En el caso de los alumnos de 1º a 4º básico trabajarán la disciplina en forma globalizada, en tanto los alumnos de 5º a IV medio lo harán separados por pruebas atléticas. El Estudiante tendrá la oportunidad de participar en competencias internas y externas con otros colegios de Santiago, que les permitirá desarrollar el espíritu de superación, esfuerzo, trabajo, tolerancia a la frustración y respeto al cuerpo.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESOR	CUPOS
1° y 2° Básico Mixto (Grupo 1)	Lunes 15:40 a 17:10	-	Arturo Barrios	25
1° y 2° Básico Mixto (Grupo 2)	Miércoles 15:40 a 17:10	-	Cristian Rojas	25
3° y 4° Básico Damas	Lunes 15:40 a 17:10	-	Cristian Rojas	25
3° y 4° Básico Varones	Viernes 14:10 a 15:40	-	Arturo Barrios	25
5° y 6° Básico Damas	Miércoles 17:10 a 18:40	-	Cristian Rojas	25
5° y 6° Básico Varones	Miércoles 17:10 a 18:40	-	Arturo Barrios	25
7° y 8° Básico Damas	Lunes 17:10 a 18:40	Jueves 14:10 a 15:40	Cristian Rojas	25
7° y 8° Básico Varones	Martes 17:10 a 18:40	Jueves 17:30 a 19:00	Arturo Barrios	25
I, II, III y IV Medio Damas	Lunes 17:10 a 18:40	Jueves 17:10 a 18:40	Cristian Rojas	25
I, II, III y IV Medio Varones	Martes 17:10 a 18:40	Jueves 17:30 a 19:00		25

CIENCIAS EXPERIMENTALES: Profesora: Victoria Toledo R.

OBJETIVO: Desarrollar principalmente actividades de tipo experimental para el conocimiento científico. Permite profundizar la naturaleza viva, como centro del trabajo, conocimientos en distintas áreas de la biología, practicando los procesos implicados en el método científico, permitiéndoles desarrollar el respeto y el cuidado al medio ambiente.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
4°, 5°, 6° y 7° Básico Damas y Varones	Lunes 15:40 a 17:10	Victoria Toledo	25

Lugar de trabajo : Sala A – 07 Laboratorio de Química.

MANUALIDADES EN INGLÉS: Profesora: Fernanda Trujillo F.

OBJETIVO: Desarrollar en nuestros/as estudiantes su potencial creativo, mediante la experimentación de diversas técnicas y materialidades como lápices, recorte, pegado, diseño, construcción, modelado, origami, kirigami, pop up, color en actividades individuales y colectivas, mejorando su autonomía y autocuidado. Además, se hará uso de un inglés adaptado con el propósito de fomentar, desarrollar y fortalecer las habilidades comunicativas de comprensión y/o pronunciación del idioma, por ejemplo; al momento de entrega de instrucciones o comunicación entre compañeros/as, entre otros.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
1° Básico Damas y Varones	Lunes 15:40 a 17:10	Fernanda Trujillo	20
2º Básico Damas y Varones	Miércoles 15:40 a 17:10	Fernanda Trujillo	20

Lugar de trabajo : Sala A - 15

POLIDEPORTIVO: Profesora: Marta Araya O.

OBJETIVO: Desarrollar sus habilidades básicas, permitiendo en ellos la iniciación a los deportes.
Consta de actividades lúdicas para que a través del juego logren el aprendizaje esperado.
La entrega de valores se logra por medio del trabajo en equipo.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESORA	LUGAR	CUPO
1° y 2º Básico Varones	Miércoles 15:40 a 17:10	Marta Araya	Cancha de pasto	20
1° y 2º Básico Damas	Viernes 14:10 a 15:40	Marta Araya	Multicancha	20

MÚSICA INSTRUMENTAL: Profesor: Elmer Duarte T.

OBJETIVO: Educar musicalmente al/la estudiante, logrando una realización personal a través de la Expresión Instrumental, individual y grupal, desarrollando capacidades audio-perceptivas, de interpretación y sensibilidad musical en Obras Selectas.
El/la postulante deberá poseer ciertos conocimientos y habilidades previas de lectura e interpretación musical.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESORA
5°, 6° y 7 Básico Damas y Varones	Lunes 15:40 a 17:10	-	-	Elmer Duarte
8°Básico y I° Medio Damas y Varones	Lunes 17:10 a 18:40	-	-	Elmer Duarte
II, III y IV Medio Damas y Varones	Lunes 17:10 a 18:40	Martes 15:15 a 16:00	Jueves 15:15 a 16:00	Elmer Duarte

Lugar de trabajo : Sala B – 01 de Música

VÓLEIBOL: Profesores: Pablo Díaz G.
Freddy Lemus M.

OBJETIVO: Conocer y desarrollar los fundamentos básicos y avanzados del deporte dependiendo de su categoría, todo reforzado con una preparación física adecuada a los requerimientos de su edad. Como reafirmación de estos fundamentos se participará principalmente en campeonatos, en donde se fomentan valores de compañerismo, espíritu de superación, esfuerzo, mediante la sana competencia con otros colegios adscritos al Área Escolar de la Universidad Católica.

CATEGORIAS DAMAS y VARONES:
Pre- Mini (4º y 5º Básico)
Categoría Mini (6º y 7º Básico años)
Categorías Infantil (8º Básico y I Medio)
Categoría Superior (II, III y IV Medio)

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESOR
4° y 5° Básico Damas	Jueves 15:40 a 17:10	-	Por Definir
4° y 5° Básico Varones	Viernes 14:30 a 16:00	-	Pablo Díaz
6° y 7° Básico Damas	Jueves 17:10 a 18:40	-	Por Definir
6° y 7° Básico Varones	Miércoles 17:10 a 18:40	-	Pablo Díaz
8° Básico y I Medio Damas	Viernes 15:40 a 17:55	-	Por Definir
8° Básico y I Medio Varones	Martes 15:40 a 17:10	-	Pablo Díaz
II, III y IV Medio Damas	Lunes 17:10 a 18:30	Viernes 17:00 a 18:40	Freddy Lemus
II, III y IV Medio Varones	Martes 17:10 a 18:40	Viernes 16:00 a 17:30	Pablo Díaz

GIMNASIA DEPORTIVA: Profesor: Ricardo Caneo S.

OBJETIVO: Desarrollar y trabajar destrezas básicas en aparatos (salto, paralelas, viga de equilibrio y suelo en damas) y (además en varones barra, anillas y paralelas simétricas). En este deporte se afianza la flexibilidad, postura, equilibrio y perseverancia para lograr competir a nivel escolar y también desarrollar la personalidad y seguridad en sí mismo (a). Por último, es una de las disciplinas fundamentales para la coordinación y crecimiento personal.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
1° y 2° Básico Damas y Varones	Jueves 15:40 a 17:10	-	Ricardo Caneo	25
3° y 4° Básico Damas y Varones	Jueves 17:10 a 18:40	-	Ricardo Caneo	25
5° y 6° Básico Damas y Varones	Jueves 17:10 a 18:40	Viernes 16:30 a 18:00	Ricardo Caneo	25
7° y 8° Básico Damas y Varones	Jueves 14:10 a 15:40	Viernes 16:30 a 18:00	Ricardo Caneo	25
I, II, III y IV Medio	Jueves 17:10 a 18:40	Viernes 16:30 a 18:00	Ricardo Caneo	25

Selección Damas: Grupo técnicamente más avanzado, que viene trabajando según los niveles de la Asociación Escolar de Gimnasia Artística y/o estudiantes nuevas con condiciones, las que previamente deben pasar por un examen diagnóstico para nivelarlas.

FÚTBOL RECREATIVO VARONES: Profesor: Pablo Lazo M.
Guillermo Carreño M.

OBJETIVO: Involucrar a los estudiantes en la práctica sistemática y guiada de este deporte, de tal modo, que sea otra instancia en la formación Psico-Física con el consecuente desarrollo de las Habilidades Motoras Básicas y Valores tales como el compañerismo, la solidaridad, trabajo colectivo, etc.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
3° Básico Varones	Lunes 15:40 a 17:10	Guillermo Carreño	25
4° Básico Varones	Viernes 14:05 a 15:35	Guillermo Carreño	25
5° y 6° Básico Varones	Lunes 17:10 a 19:25	Pablo Lazo	25
7° y 8° Básico Varones	Miércoles 17:10 a 19:25	Pablo Lazo	25

GIMNASIA RÍTMICA DAMAS: Profesora: Catalina Magnere N.

OBJETIVO: Incrementar su femineidad, elegancia y flexibilidad. Desarrollar valores tales como la perseverancia, responsabilidad, estar en armonía con los demás. Se trabajará en ejercicios a manos libres, cintas, cuerdas, balones, clavas y otros implementos propios de la disciplina, alcanzando el nivel competitivo con las estudiantes seleccionadas.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
3° y 4° Básico	Miércoles 15:40 a 17:10	-	Catalina Magnere	20
5° y 6° Básico	Lunes 15:40 a 17:10	-	Catalina Magnere	25
7° y 8° Básico	Martes 17:10 a 18:40	-	Catalina Magnere	25
I, II, III y IV Medio	Lunes 17:10 a 18:40	Martes 17:10 a 18:40	Catalina Magnere	25

BÁSQUETBOL: Profesores: Ángela Castillo Ch.
Ricardo Orellana S.

OBJETIVO: Desarrollar, conocer, practicar y jugar el Básquetbol, basado en fundamentos técnicos, sistemas de juego ofensivo y defensivo, permitiendo en ellos el desarrollo de los principios individuales y colectivos, fomentar y valorar el trabajo en equipo, reforzándose a través de la participación en campeonatos, en donde nuestros deportistas podrán valorar el trabajo en equipo, toma decisiones, resolución problemas y competir sanamente con otros colegios adscritos al Área Escolar de la Universidad Católica.

Categorías:	**Damas**	**Varones**
Pre-Mini:	3º y 4º Básico.	3º y 4º Básico.
Mini:	5º y 6º Básico.	5º y 6º Básico.
Infantil:	7º, 8º y I Medio.	7º y 8º Básico.
Intermedia:	----------	I y II Medio.
Superior:	II, III y IV Medio.	III y IV Medio.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
3° y 4° Básico Damas y Varones	Viernes 14:10 a 15:40		Ricardo Orellana	25
5° y 6° Básico Damas	Lunes 17:00 a 18:30	Miércoles 17:10 a 18:40	Ricardo Orellana	25
5° y 6° Básico Varones	Lunes 17:00 a 18:30	Viernes 15:40 a 17:10	Ricardo Orellana	25
7° y 8° Básico + I Medio Damas	Jueves 17:30 a 19:00	Viernes 17:10 a 18:40	Ricardo Orellana	25
7° y 8° Básico Varones	Martes 17:10 a 18:40	Jueves 17:30 a 19:00	Ricardo Orellana	
I y II Medio Varones	Martes 18:40 a 20:10	Miércoles 17:10 a 18:40	Ricardo Orellana Ángela Castillo	25
I, II y III Medio Damas + III y IV Varones	Martes 17:10 a 18:40	Miércoles 17:10 a 18:40	Ángela Castillo	25

JUEGOS CON BALÓN: Profesor: Cristian Rojas I.

OBJETIVO: El taller tiene como objetivos la familiarización y el desarrollo de habilidades motrices orientadas al deporte de colaboración y oposición con balón, a través de la práctica de diversas actividades lúdicas, pre deportivas y seguimiento de reglas adaptadas que son fundamentales para el deporte. El/La Estudiante se verá inmerso en situaciones reales de juego, fortaleciendo su autonomía en cuanto a la resolución de problemas y toma de decisiones tanto dentro como fuera del terreno de juego. También desarrollará habilidades socio-afectivas, mediante el trabajo en equipo, respeto a sus compañeros, asumiendo funciones y roles, comprendiendo los principios básicos del juego colectivo.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	CUPO
1° y 2° Básico Damas y Varones	Jueves 15:40 a 17:10	Cristian Rojas	25

TEATRO: Profesores: Lía Florín V.
Eduardo Fernández V.

OBJETIVO: Desarrollar las capacidades expresivas a través de ejercicios corporales, vocales y de imaginación. Creación de personajes con vestuario y maquillaje, interpretación de parlamentos, finalmente, participación en una obra teatral en nuestro colegio.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESORA	CUPO
5° Básico Mixto	Miércoles 17:15 a 18:45	Lía Florín	20
6° Básico Mixto	Viernes 16:15 a 18:15	Lía Florín	20
5° y 6° Básico Mixto (GRUPO 2)	Martes 15:40 a 17:10	Eduardo Fernández	15
7° Básico Mixto	Lunes 15:00 a 17:15	Lía Florín	20
8° Básico Mixto	Miércoles 15:00 a 17:15	Lía Florín	20
I Medio Mixto	Lunes 17:15 a 19:30	Lía Florín	20
II, III y IV Medio Mixto	Viernes 14:30 a 16:15	Lía Florín	20

Lugar de trabajo : Auditorio

Los/as estudiantes de I a IV Medio que quieran formar parte de la Selección de Teatro, deberán participar de una audición que se realizará a fines de abril.

.....

IMPORTANTE:

Los/as estudiantes de 5° Básico que participan en Catequesis, coincidiendo el horario con su taller, **NO** podrán asistir al Taller Extraprogramático durante el tiempo de preparación y realización de su Primera Comunión.

CONSIDERAR QUE, EN LOS TALLERES CON CUPO LIMITADO, PREVALECE EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

SÓLO TE PODRÁS INSCRIBIR ON LINE A TRAVÉS DE SCHOOLNET

Saluda atentamente.

Ricardo Orellana S.
Coordinador Actividades Extraprogramáticas

La Reina, marzo de 2018.