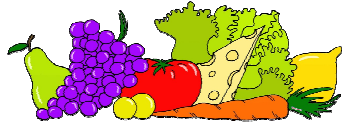


MENU

Marzo 2018



¡¡ COME SANO !!



	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Salad Bar	Ensalada de pepino con orégano	Ensalada chilena	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de choclo	
	Ensalada de zanahoria	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de betarraga	Ensalada de lechuga escarola	
Plato de fondo	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de apio	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de tomates	
	Pollo asado con arroz árabe	Porotos granados con mazamorra	Canelones boloñesa al gratín	Croquetas de atún con puré de papas a la crema	
Postre	Melón calameño y tuna	Mousse de chocolate	Jalea de guinda con merengue	Queque de platano	
	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Salad Bar	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de apio	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de zanahoria rallada	
	Ensalada de betarraga y cilantro	Ensalada chilena	Ensalada de brócoli	Ensalada de lechuga costina	
	Ensalada de repollo	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de pepino al orégano	Ensalada de tomates	
Plato de fondo	Tomaticán con arroz graneado	Lentejas guisadas con huevo rallado	Pastel de choclo	Tallarines con salsa italiana de pollo	
	Maicena con jalea de naranja	Macedonia	Bavarois de frambuesa	Uva	
Postre	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Salad Bar	Ensalada de pepino	Ensalada de apio	Lechuga costina	Ensalada de repollo	
	Ensalada de choclo con tomate	Lechugas mixtas	Ensalada de tomates	Ensalada de betarraga	
	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de zanahoria	Ensalada de cebolla con cilantro	Lechuga mixta	
Plato de fondo	Pulpa de cerdo a la mostaza con papas chaucha	Porotos granados al pilco	Albóndigas con salsa atomatada con espirales	Salmón al eneldo con arroz primavera	
	Flan de frutilla con caramelo	Macedonia al jugo	Suspiro limeño	Leche asada	
Postres	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Salad Bar	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de tomate	Ensalada de choclo		
	Ensalada de apio	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de pepino		
	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de lechugas mixtas		
Plato de Fondo	Pollo arvejado con arroz al curry	Charquicán con huevo frito	Reineta al orégano con papas duquesas		
	Kuchen de manzana	Flan de coco con salsa de damasco	Leche nevada		
Postre	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural		