



# MENU

Mayo 2018



		Lunes 30	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Salad Bar				Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de repollo	<b>¡¡ COME SANO !!</b> 
				Ensalada de pepino con eneldo	Ensalada de lechuga mixtas	
		<b>Interferiado</b>	<b>Feriado</b>	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de tomate con cebolla	
	Plato de fondo		<b>Día del Trabajador</b>	Spaghetti con salsa italiana y queso rallado	Brochetas de ave a las finas hierbas con arroz árabe	
	Postre			Kiwi y naranja en rodelas	Macedonia de frutas	
			Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural		
		Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Salad Bar		Ensalada de tomate	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de betarraga	
		Ensalada de apio con palta	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de choclo	Ensalada de pepino	
		Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de brócoli	Ensalada de lechuga escarola	
	Plato de fondo	Vacuno con salsa de champiñones con espirales tricolor	Lentejas parmesanas con huevo duro rallado	Pastel de papas suizo (jamón, queso y tomate)	Reineta al eneldo con arroz primavera	
	Postre	Jalea de guinda con piña	Suspiro limeño	Bavarois de frambuesa con crema de vainilla	Compota de pera a la menta	
	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural		
		Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Salad Bar		Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de repollo	Ensalada de tomates	
		Ensalada de lechuga costina	Ensalada de garbanzos con tomate y cilantro	Ensalada de betarraga	Ensalada de lechugas mixtas	
		Ensalada de choclo	Ensalada de cebolla pluma	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de arvejas con cilantro	
	Plato de fondo	Carbonada de vacuno	Salmón al limón con arroz graneado	Albóndigas de ave al pomodoro con quífaros	Pulpa de cerdo al romero con papas chauchas	
	Postre	Sémola con leche y salsa de frutilla	Compota de manzana	Leche asada	Kiwi alegre	
	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural		
		Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Salad Bar			Ensalada de tomates	Ensalada de pepino con orégano	Ensalada de apio	
			Ensalada de lechuga costina	Ensalada de choclo	Ensalada de lechuga costina	
		Glorias Navales	Ensalada de cebolla con cilantro	Ensalada de lechugas escarola	Ensalada de tomate con cilantro	
	Plato de fondo	<b>Feriado</b>	Estofado de vacuno	Pollo asado con arroz atomatado	Porotos con tallarines	
	Postre		Nutella	Clementinas	Puré de manzana con merengue	
		Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural		
		Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes
Salad Bar		Ensalada de betarraga rallada	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de brócoli	Ensalada de lechuga escarola	
		Ensalada de repollo	Ensalada de apio con palta	Ensalada de pepino	Ensalada de coliflor	
		Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de garbanzos con cebollín, tomate y palta	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de tomate con porotos verdes	
	Plato de Fondo	Chapsui de vacuno con arroz chino	Charquicán con huevo frito	Lasaña boloñesa	Croquetas de atún al horno con puré de papas	
	Postre	Macedonia de frutas	Maicena con jalea de guinda	Compota de piña	Leche asada	
	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural	Variedad de fruta Natural		