



MENU

Noviembre 2018



	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Salad Bar	Ensalada de lechuga costina Ensalada de betarraga y cilantro Ensalada de repollo	Ensalada de apio Ensalada chilena Ensalada de lechuga escarola con jamón	Ensalada de lechugas mixtas Ensalada de brócoli Ensalada de pepino al orégano	Ensalada de zanahoria rallada Ensalada de lechuga marina Ensalada de chilena	
Plato de fondo	Lomito de cerdo al horno con espirales tricolor	Porotos granados al pilco	Pollo con salsa BBQ con papas chaucha	Hamburguesa casera con arroz atomatado	
Postre	Piña natural Variedad de fruta Natural	Panacota con salsa de frambuesa Variedad de fruta Natural	Kuchen de manzana Variedad de fruta Natural	Durazno al jugo Variedad de fruta Natural	
	Lunes 12	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad Bar	Ensalada de porotos verdes Ensalada chilena Ensalada de lechuga costina	Ensalada de apio Lechugas mixtas Ensalada de zanahoria	Ensalada de lechuga marina Ensalada de tomates Ensalada de porotos con cebolla y cilantro	Ensalada de pepino Ensalada lechuga escarola Ensalada de tomates	
Plato de fondo	Pastel de choclo	Croquetas de atún puré de papas	Carne mongoliana con arroz chino	Escalopa de pollo con choclo a la oliva	
Postre	Jalea bicolor Variedad de fruta Natural	Compota de manzana y frutillas Variedad de fruta Natural	Sémola al chocolate con caramelo Variedad de fruta Natural	Panqueque relleno con manjar Variedad de fruta Natural	
	Lunes 19	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad Bar	Lechugas mixtas Ensalada betarraga Ensalada brócoli	Ensalada de tomate Ensalada de lechuga costina Ensalada de porotos verdes	Ensalada de choclo Ensalada de pepino Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de tomates Ensalada de lechuga escarola Ensalada de cole slow	
Plato de fondo	Carne mechada con arroz árabe	Lentejas guisadas con huevo	Mostaccioli con salsa boloñesa	Papas rellenas con queso	
Postres	Crema nutella con frutilla Variedad de fruta Natural	Bavarois de berries Variedad de fruta Natural	Ensalada de frutas Variedad de fruta Natural	Macedonia con frutillas Variedad de fruta Natural	
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Salad Bar			Ensalada de zanahoria rallada Ensalada de pepino Ensalada de lechuga costina	Ensalada de choclo Ensalada de lechugas Ensalada de tomates	
Plato de Fondo	<b>Sede PSU</b>	<b>Sede PSU</b>	Trutro de pollo asado con arroz primavera	Reineta al limón con puré de papas	
Postre			Compota de piña Variedad de fruta Natural	Sémola con leche y salsa de frambuesa Variedad de fruta Natural	

