



MENU

Octubre 2018



	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Salad Bar	Ensalada de apio Ensalada de lechuga escarola Ensalada de tomate con porotos verdes	Ensalada de lechuga marina Ensalada de brócoli Ensalada de betarraga con sésamo tostado	Ensalada de repollo blanco y morado Ensalada de zanahoria rallada Ensalada de lechuga costina	Ensalada de choclo Ensalada de lechugas mixtas Ensalada chilena	¡¡ COME SANO !! 
Plato de fondo	Asado alemán con salsa de champiñones con papas doradas	Reineta menier con arroz árabe	Canelones rellenos con pollo y choclo al gratín	Papas rellenas con queso	
Postre	Flan de frutilla con salsa de manjar Variedad de fruta Natural	Sémola con leche con salsa de naranja Variedad de fruta Natural	Brochetas de piña Variedad de fruta Natural	Macedonia de frutas Variedad de fruta Natural	
	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad Bar	Ensalada de coliflor Ensalada de lechuga escarola Ensalada de betarraga rallada	Ensalada de porotos verdes con huevo rallado Ensalada de lechuga escarola Ensalada de tomate con choclo	Ensalada de apio Ensalada de betarraga Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de lechugas mixtas Ensalada de tomate con cebolla Ensalada de porotos verdes	
Plato de fondo	Ravioles con salsa pomodoro y queso	Lentejas a la parmesana con huevo duro rallado	Carne mechada con arroz primavera	Brochetas de pollo con puré de papas	
Postre	Naranja en rodelas Variedad de fruta Natural	Macedonia de frutas Variedad de fruta Natural	Crema nutella Variedad de fruta Natural	Flan de chocolate Variedad de fruta Natural	
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Salad Bar	FERIADO Día del descubrimiento de dos mundos	Ensalada de apio Ensalada de tomate con cilantro Ensalada de lechuga costina	Ensalada de coleslaw Ensalada de lechugas marina Ensalada de pepino con orégano	Ensalada de betarraga Ensalada de habas con cebolla y cilantro Ensalada de lechugas marina	
Plato de fondo		Pollo arvejado con arroz graneado	Hamburguesa casera con mostaccioli y choclo a la oliva	Lomo de cerdo a la mostaza con puré de papas	
Postre		Jalea bicolor con durazno cubo Variedad de fruta Natural	Maicena con salsa de frambuesa Variedad de fruta Natural	Panqueque celestino Variedad de fruta Natural	
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad Bar	Ensalada de lechuga costina Ensalada de choclo con tomate Ensalada de coliflor	Ensalada de zanahoria rallada Ensalada de tomates Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de porotos verdes Ensalada de lechugas mixtas Ensalada de apio con palta	Ensalada de lechuga escarola Ensalada de repollo con zanahoria Ensalada de pepino	
Plato de fondo	Chapsui de pollo con arroz chino	Porotos a la chilena	Omelette de tomate con queso y orégano con ensalada de papas con cilantro	Vacuno al pomodoro con quífaros	
Postres	Durazno al jugo Variedad de fruta Natural	Macedonia de frutas Variedad de fruta Natural	Suspiro limeño Variedad de fruta Natural	Muselina de manzana Variedad de fruta Natural	
	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Salad Bar	Ensalada de apio con palta Ensalada de lechuga escarola Zanahoria hilo	Ensalada de lechugas mixtas Betarraga con cilantro Rollo	Ensalada de brócoli Ensalada de lechuga costina Pebre de tomate	 	
Plato de Fondo	Spaghetti con salsa italiana	Tortilla de atún con papas chaucha	Pollo asado con arroz y choclo a la oliva		
Postre	Leche asada Variedad de fruta Natural	Bavarois de frambuesa Variedad de fruta Natural	Macedonia con frutillas Variedad de fruta Natural		