

Menú



Agosto

	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Salad Bar	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada chilena	Ensalada de repollo	Ensalada de lechuga escarola	
Plato de fondo	Charquicán con huevo	Falafel con arroz atomatado Opcional: salsa de yogurt con cilantro	Spaghetti con salsa italiana	Pechuga de ave al orégano con choclo a la oliva y papas asadas	Sin almuerzo
Postre	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	
	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad Bar	Ensalada de lechuga costina y coliflor	Ensalada de tomate con cilantro	Ensalada de pepino y zanahoria rallada	Ensalada de apio y choclo	
Plato de fondo	Estofado de vacuno	Porotos con tallarines	Pollo con salsa de champiñones con arroz graneado	Hamburguesa casera con corbatas al perejil	Sin almuerzo
Postre	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Salad Bar		Ensalada de lechuga con choclo	Ensalada chilena	Ensalada de porotos con cebolla y cilantro	
Plato de fondo	Feriado Asunción de la Virgen	Lasaña de ave	Tortilla de atún con puré de papas	Lentejas parmesanas con huevo	Sin almuerzo
Postre		Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad Bar	Ensalada de tomate con cilantro	Ensalada de lechugas con zanahoria rallada	Ensalada de pepino con choclo	Ensalada de coleslow	
Plato de fondo	Pastel de papas con atún	Porotos con mazamorra	Chapsuí de ave con arroz chino	Albóndigas al pomodoro con quifaros	Sin almuerzo
Postres	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	
	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Salad Bar	Ensalada de pollo con apio	Ensalada de lechugas mixtas con choclo	Ensalada de tomate con cilantro		
Plato de Fondo	Pollo asado con arroz primavera	Escoge tu pasta: -Ravioles rellenos con carne o mostaccioli -Salsa boloñesa o Alfredo	Lentejas guisadas con huevo duro rallado		
Postre	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo	Fruta natural / agua o jugo		



En caso de inasistencia de su hijo/a al almuerzo, se debe avisar al correo: recaudacion@teresiano.cl a más tardar a las 10:00 hrs. del mismo día, para que ese almuerzo quede para el mes siguiente.