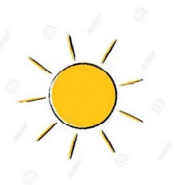


# APARTADO MEDIOAMBIENTAL

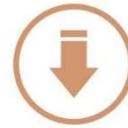


En la publicación anterior, les mencionamos la importancia de reciclar y ¿cómo se debe reciclar?, ya que los distintos tipos de residuos poseen procedimientos y finales distintos.

También les mencionamos la importancia de realizarnos las siguientes preguntas **¿Lo puedo reutilizar?** (Reutilizar), **¿Lo puedo reparar para no comprar otro?** (Reduce)

Pues bueno, está semana los invitamos a adentrarnos en generar acciones y cambios de conductas que nos permitan Reducir y Reutilizar desde todas las áreas en las que nos desenvolvemos día a día (en el trabajo, con los amigos, en la casa, etc.)

## ¿Qué significa Reducir?



A punta a cambiar nuestra forma de consumo, adquiriendo solamente lo necesario e indispensable, cuestionándonos lo que compramos y en qué cantidad lo hacemos. Esto nos lleva a ser consumidores conscientes y a disminuir la explotación de recursos naturales tales como agua, energía, materiales, entre otros, que fueron utilizados para crear lo que estamos comprando.

Presta atención a lo que estás comprando

¿Cómo está fabricado?

¿Qué tipo de embalaje tiene?

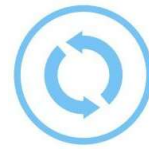
¿Está hecho con un material que se puede reutilizar o reciclar?



Éstas preguntas orientadoras nos llevarán a **elegir productos más amigables con el medioambiente** y derivará en que los productores busquen alternativas más sustentables para generar sus productos.



# ¿Qué significa Reutilizar?



Nos convoca a darle una nueva oportunidad a nuestros residuos que ya dejaron de ser provechosos, ¿cómo?, buscando que sean reutilizados, transformados o reparados; con el fin de extender su vida útil. Para ello, se requiere un poco de imaginación y creatividad. Así mismo, la reutilización no es exclusiva de productos consumidos. Un ejemplo de esto es utilizar el agua de la lavadora para regar nuestras plantas.

**Te damos algunas ideas y acciones para Reducir y Reutilizar que te pueden servir para aplicar en tú día a día.**

## Reducir:

- ✓ Reemplazar ampolletas tradicionales por LED, las cuales te ayudarán a reducir tú gasto energético



- ✓ Evita envolver regalos con papel de regalo (prefiere aquellos que son amigables con el medioambiente)



- ✓ Utilizar llaves de agua tipo push para disminuir el consumo



- ✓ Realiza compostaje o lombricultura con las cascaras de frutas y vegetales para generar menos basura



- ✓ Usa la lavadora con carga completa



- ✓ Utiliza medios de transporte tales como bicicleta, scooter, patines, entre otros.



## Reutilizar:

- ✓ Compra detergente biodegradable, esto te permite utilizar el agua de la lavadora para el riego de tus plantas



- ✓ Realiza mantenimiento a tus electrodomésticos y aparatos tecnológicos para aumentar su vida útil



- ✓ Reutiliza envases, ya sean botellas, tarros, vidrios



- ✓ Fabrica ecoladrillos



- ✓ Lleva tu botella de agua a todos lados para evitar comprar una plástica



- ✓ Utiliza vasos o tazas que no sean del tipo desechable



COMISIÓN MEDIOAMBIENTAL TEO