



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS 2022

ESTIMADOS/AS ESTUDIANTES Y APODERADOS/AS:

El Departamento de Actividades Extraprogramáticas y los/as Profesores/as que lo integran les saludan cordialmente y los invitan, a través de este informativo, a que participen en los talleres planificados para este segundo semestre.

Estos talleres atienden el contexto de pandemia actual del país, es decir, a través de la actividad física, artística, y recreativa, desde el ámbito de salud biopsicosocial, beneficiará a niños/as y jóvenes de nuestra Comunidad Educativa.

OBJETIVOS:

- Complementar el proceso educativo de los/as estudiantes con actividades optativas.
- Promover la sana ocupación del tiempo libre a través de la actividad física, artística y recreativa.
- Contribuir al desarrollo de actitud positiva de los/as estudiantes, fortaleciendo la estabilidad emocional durante el proceso educativo en el contexto de pandemia COVID-19, en las diversas fases.
- Mejorar la condición física y prevenir enfermedades hipocinéticas.
- Mantener y reforzar las medidas sanitarias, a través de hábitos de higiene personal y social.
- Promover el autocuidado, cuidado del otro y el de la casa común, desarrollando la Ética del cuidado de cada persona.
- Descubrir y desarrollar habilidades cognitivas, sociales y espirituales.

INSCRIPCIONES: (Las inscripciones se realizarán en dos días)	
Primer momento de Inscripción TALLER 1	Desde el MIÉRCOLES 22 de junio a partir de las 20:00 horas, hasta el mediodía del viernes 24 de junio (12:00 horas).
Segundo momento de Inscripción TALLER 2	Desde el VIERNES 24 de junio a partir de las 20:00 horas, hasta el mediodía del domingo 26 de junio (12:00 horas).
INICIO ACTIVIDADES:	Lunes, 1º de agosto.

La participación es voluntaria, sin embargo, se recomienda que cada estudiante se inscriba al menos en uno de los talleres propuestos. Una vez confirmada la inscripción tendrá que **asistir a todas las actividades que implica**, ser puntual, demostrar responsabilidad y compromiso personal en el trabajo.

Reglamento Básico

01. **Los/as estudiantes tendrán la posibilidad de inscribirse en DOS talleres, siempre y cuando, su segunda opción (Taller 2) disponga de cupos.**
02. Los talleres disponen de un cupo limitado de participantes, se dará preferencia a los/as estudiantes que primero se inscriban.
03. El Colegio se reserva el derecho de aceptar o no aceptar inscripciones cuando las solicitudes sobrepasen los cupos asignados.
04. Si por razones justificadas el/la estudiante tuviera que retirarse del taller, el/la apoderado/a, vía agenda o E-mail, será el/la responsable de informar el retiro.
05. **En los talleres que no se cumpla con el número mínimo de participantes, se evaluará su ejecución y/o continuidad.**
06. Los/as profesores/as registrarán clase a clase: la asistencia, la participación, la responsabilidad y la disciplina, aspectos que serán tomados en cuenta para mantener su participación en el Taller.

TALLERES ASIGNADOS POR NIVEL:

1° y 2° Básico	Atletismo	Polideportivo	Arte terapia	Robótica	Meditación		
3° y 4° Básico	Atletismo	Vóleibol	Teatro	Gimnasia Rítmica	Fútbol		
5° y 6° Básico	Atletismo	Vóleibol	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Fútbol	Música Instrumental	Speaking
7° y 8° Básico	Atletismo	Vóleibol	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Fútbol	Música Instrumental	Speaking
I y II Medio	Atletismo	Vóleibol	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Debate	Debate	
III y IV Medio	Atletismo	Vóleibol	Básquetbol	Gimnasia Rítmica	Debate	Debate	Preu Historia

TALLERES – PROFESORES/AS - HORARIOS - CUPOS

ARTE TERAPIA:

Profesora: Daniela Páez N.

OBJETIVO:

- Promover el arte como un medio de expresión y comunicación de emociones, ideas y sentimientos.
- Estimular el trabajo creativo como medio para procesar de manera saludable sentimientos como la frustración, miedos o alegrías.
- Fortalecer la autoestima y confianza en sí mismos/as.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	LUGAR
1° y 2° Básico Damas y Varones	Martes de 15:40 a 17:10 horas	Sala F-17 (multiuso)

ATLETISMO:

Profesores: Cristian Rojas I.
Arturo Barrios Z.

OBJETIVO: Favorecer el desarrollo integral del estudiante mediante los ejercicios propios de cada etapa y capacitarlo, según sus potencialidades, en las distintas pruebas de esta área deportiva. En el caso de los alumnos de 1° a 4° Básico trabajarán la disciplina en forma globalizada, en tanto los alumnos de 5° Básico a IV Medio lo harán separados por pruebas atléticas. El estudiante tendrá la oportunidad de participar en competencias internas y externas con otros colegios de Santiago, lo cual le permitirá desarrollar el espíritu de superación, esfuerzo, trabajo, tolerancia a la frustración y respeto al cuerpo.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
1° y 2° Básico Damas y Varones	Lunes 15:40 a 17:10 hrs.	-	Cristian Rojas I.	Pista Atlética
3° a 6° Básico Damas y Varones	Miércoles 15:40 a 17:10 hrs.	-	Arturo Barrios Z.	Pista Atlética
7° Básico a IV Medio Damas y Varones	Lunes 17:10 a 18:40 hrs.	Jueves 17:30 a 19:00 hrs.	Cristian Rojas I.	Pista Atlética

BÁSQUETBOL:

Profesor: Ricardo Orellana S.

OBJETIVO: Desarrollar las capacidades condicionales orientadas al Básquetbol, además de un trabajo técnico-táctico basado en el conocimiento, análisis y práctica de conceptos y fundamentos ofensivos y defensivos.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	LUGAR
5° y 6° Básico mixto	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Multicancha / gimnasio
I, II, III y IV Medio mixto	Lunes 17:10 a 18:40 horas	Multicancha / gimnasio
7° y 8° Básico Varones	Martes 17:10 a 18:40 horas	Multicancha / gimnasio
7° y 8° Básico Damas	Miércoles 17:10 a 18:40 horas	Multicancha / gimnasio

DEBATE:**Profesor: Ricardo Fonseca D.**

OBJETIVO: Formar a las/os estudiantes en las herramientas del debate y la argumentación, en un espacio de integración de los conocimientos adquiridos en torno a la comunicación, argumentación y expresión, buscando con especial énfasis el fortalecer la competencia de capacidad crítica y expresión oral en su faceta actitudinal y procedimental, utilizando como herramienta fundamental el debate competitivo.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
I, II, III y IV Medio mixto	Viernes de 14:55 a 16:25	Ricardo Fonseca D.	Auditorio

FÚTBOL (DAMAS Y VARONES):**Profesores: Pablo Lazo M.
Cristián Rojas I.**

OBJETIVO: Desarrollo de las Habilidades Motrices Básicas orientadas al Fútbol. Ello se realizará en la etapa de iniciación, conociendo y aplicando principios de juegos de colaboración.

En cuanto a los niveles medio y avanzado, se desarrollarán las capacidades condicionales, además de un trabajo técnico-táctico basado en el conocimiento, análisis y práctica de principios, fundamentos y sistemas ofensivos y defensivos.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
3° y 4° Básico Damas y Varones	Miércoles 15:40 a 17:10 horas	Pablo Lazo M.	Cancha de Pasto
5° a 8° Básico Damas	Jueves 14:05 a 15:35 horas	Cristián Rojas I.	Cancha de Pasto
5° y 6° Básico Varones	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Pablo Lazo M.	Cancha de Pasto
7° y 8° Básico Varones	Lunes 17:10 a 18:40 horas	Pablo Lazo M.	Cancha de Pasto

GIMNASIA RÍTMICA:**Profesora: Silvia Urra G.**

OBJETIVO: Potenciar conceptos y técnica específica de la gimnasia rítmica, a través de ejercicios en espacios reducidos, ayudando a la conciencia corporal, desarrollo de la autonomía y auto superación.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	LUGAR
3° y 4° Básico + I y II Medio Damas y Varones	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Multicancha / gimnasio
5°, 6°, 7° y 8° Básico + III y IV Medio mixto	Miércoles 17:10 a 18:40 horas	Multicancha / gimnasio

MEDITACIÓN (DAMAS Y VARONES):**Profesor: Arturo Barrios Z.**

OBJETIVO: Conectar el cuerpo, mente y espíritu, en un ambiente de tranquilidad y de descanso, sumergiéndonos en nuestra interioridad, logrando reconocer y aquietar nuestros pensamientos y emociones, a través de experiencias y técnicas de meditación.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
1° y 2° Básico Damas y Varones	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Arturo Barrios Z.	Sala F-17 (multiuso)

MÚSICA INSTRUMENTAL:

Profesores: Elmer Duarte T.
Cristian Roldán L.

OBJETIVO: Educar musicalmente al/la estudiante, logrando una realización personal a través de la Expresión Instrumental, individual y grupal, desarrollando capacidades audio-perceptivas, de interpretación y sensibilidad musical en Obras Selectas. El/la postulante deberá poseer ciertos conocimientos y habilidades previas de lectura e interpretación musical.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
5° y 6° Básico Damas y Varones	Viernes 14:05 a 15:35 horas	Cristian Roldán L.	Sala de Música
7° y 8° Básico Damas y Varones	Jueves 14:05 a 15:35 horas	Elmer Duarte T.	Sala de Música

POLIDEPORTIVO:

Profesor: Cristian Rojas I.

OBJETIVO: Desarrollar sus habilidades motrices básicas, permitiendo en ellos la iniciación a los deportes. Consta de actividades lúdicas para que a través del juego logren el aprendizaje esperado. La entrega de valores se logra por medio del trabajo en equipo.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	LUGAR
1° y 2° Básico mixto	Miércoles 15:45 a 17:15	Multicancha

PREU HISTORIA (DAMAS Y VARONES):

Profesor: Cristian Portales R.

OBJETIVO: Desarrollar en las y los Estudiantes estrategias y técnicas de preparación y rendición para la prueba de admisión en la educación superior (PAES), mediante la ejercitación y repaso de los contenidos exigidos.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
III y IV medio	Miércoles 17:10 a 18:40 horas	Cristian Portales R.	Sala B-14

ROBÓTICA:

Profesora: Marianela Mañán P.

OBJETIVO:

- Favorecer el desarrollo de habilidades relacionadas con la resolución de problemas (pensamiento lógico, secuencial, nociones espaciales, de abstracción y programación).
- Promover la interacción grupal y el aprendizaje colaborativo, Potenciando el aprendizaje por descubrimiento, el ensayo-error y el método científico como herramientas de aprendizaje para la resolución de problemas.
- Favorecer el diálogo, la argumentación y exposición de propuestas e ideas para llegar a acuerdos, respetando los aportes de otros niños.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	LUGAR
1° y 2° Básico mixto (GRUPO 1)	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Sala de Computación
1° y 2° Básico mixto (GRUPO 2)	Miércoles 15:40 a 17:10 horas	Sala de Computación

SPEAKING:**Profesora: Fernanda Trujillo F.**

OBJETIVO: Los/as alumnos/as serán capaces de darse a entender, utilizando su competencia actual al máximo. Y a su vez, los objetivos de este taller se centrarán en practicar la pronunciación, fluidez, entonación, práctica y comunicación.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	LUGAR
5°, 6°, 7° y 8° Básico mixto	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Sala B-14

TEATRO:**Profesoras: Lía Florín V.
Claudia Marín A.**

OBJETIVO: Desarrollar las capacidades expresivas a través de ejercicios corporales, vocales y de imaginación junto con la creación de personajes con vestuario y maquillaje, interpretación de parlamentos, finalmente, participación en una obra teatral en nuestro colegio.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
3° y 4° Básico mixto (GRUPO 1)	Lunes 15:40 a 17:10 horas	Claudia Marín A.	Auditorio
3° y 4° Básico mixto (GRUPO 2)	Miércoles 15:40 a 17:10 horas	Lía Florín V.	Auditorio

VÓLEIBOL (DAMAS Y VARONES):**Profesores: Freddy Lemus M.
Cristián Rojas I.**

OBJETIVO: Desarrollar las capacidades condicionales orientadas al Vóleibol, además de un trabajo técnico-táctico basado en el conocimiento, análisis y práctica de conceptos y fundamentos ofensivos y defensivos.

NIVELES / CATEGORÍAS	DÍA / HORARIO	PROFESOR	LUGAR
3° y 4° Básico mixto	Viernes 14:25 a 15:55 horas	Freddy Lemus M.	Gimnasio / Multicancha
5°, 6° y 7° Básico mixto (Grupo 1)	Martes 17:10 a 18:40 horas	Cristian Rojas I.	Gimnasio / Multicancha
5°, 6° y 7° Básico mixto (Grupo 2)	Viernes 15:45 a 17:15 horas	Cristian Rojas I.	Gimnasio / Multicancha
8° Básico, I, II, III y IV Medio mixto	Miércoles 17:30 a 19:00 horas	Freddy Lemus M.	Gimnasio / Multicancha

IMPORTANTE

DEBES CONSIDERAR QUE EN LOS TALLERES EXISTE UN CUPO LIMITADO,
EN CONSECUENCIA, PREVALECE EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

SÓLO TE PODRÁS INSCRIBIR VÍA ON LINE A TRAVÉS DE SCHOOLNET

Saluda atentamente.

Ricardo Orellana S.
Coordinador Actividades Extraprogramáticas

La Reina, junio de 2022.

