



Menú Noviembre 2024 Colegio Teresiano Enrique de Ossó

					Viernes 01	
					Feriado	
Lunes 04		Martes 05		Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Ensalada	Ensalada de lechuga con zanahoria hilo	Ensalada de repollo con cilantro	Ensalada de apio con brócoli	Ensalada de tomate y pepino	Ensalada de lechuga con cebolla morada	
Plato de fondo	Tortilla de atún con arroz atomatado	Sandwich de hamburguesa casera, tomate y palta con papa horneadas	Pollo BBQ con espirales tricolor	Lentejas guisadas con huevo	Lomito de cerdo asado con puré de papas	
Postre	Flan de chocolate	Semola con leche y caramelo	Jalea con fruta	Bavarois de frambuesa con salsa	Macedonia de fruta	
	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	
Lunes 11		Martes 12		Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Ensalada	Ensalada de porotos verdes y repollo	Ensalada de apio con coliflor	Ensalada de lechuga con zanahoria hilo	Ensalada de pepino con choclo	Ensalada de tomate y cebolla con cilantro	
Plato de fondo	Pizza	Chapsuí de vacuno con arroz chino	Varitas de pescado con papas chauchas	Salsa italiana de pollo con spaghetti	Pastel de choclo	
Postre	Leche nevada	Cremé nutella	Brazo de reina	Jalea con fruta	Compota de piña	
	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	
Lunes 18		Martes 19		Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Ensalada	Ensalada de Lechugas mixtas	Ensalada de apio con zanahoria hilo	Ensalada de coleslaw	Ensalada chilena	Ensalada de lechuga con tomate	
Plato de fondo	Carne mechada con arroz árabe	Sándwich de ave palta con papas bastón horneadas	Mostaccioli con salsa boloñesa	Porotos granados con mazamorra	Croquetas de atún con puré de papas	
Postre	Jalea con fruta	Leche asada	Macedonia de fruta	Maicena con leche y caramelo	Compota de manzana con mote	
	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	
Lunes 25		Martes 26		Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Ensalada	Ensalada de lechuga con pepino	Ensalada de repollo con zanahoria rallada	Ensalada de choclo con apio	Ensalada de tomate con cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga y coliflor	
Plato de Fondo	Cerdo al romero con quífaros	Hamburguesa de vacuno casera con arroz primavera	Trutro de pollo asado con papas salteadas	Lasaña boloñesa	Pescado apanado con choclo a la oliva	
Postre	Mousse dos sabores	Flan de caramelo con salsa	Panqueque relleno con manjar	Compota de pera	Tarta de limón	
	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	Fruta natural /agua o jugo	

