

# Menú



# Septiembre



**Ensalada**  
**Plato de fondo**  
**Postre**

**Lunes 05**

**Sin clases**

**Martes 06**

Ensalada chilena

Porotos con mazamorra

Fruta natural /agua o jugo

**Miércoles 07**

Ensalada de lechugas y repollo

Lasaña

Fruta natural /agua o jugo

**Jueves 01**

Ensalada de apio y zanahoria hilo

Croqueta de atún con papas chaucha

Fruta natural /agua o jugo

**Viernes 02**

**Ensalada**  
**Plato de fondo**  
**Postre**

**Lunes 12**

Ensalada de lechuga y coliflor

Tallarines boloñesa

Fruta natural /agua o jugo

**Martes 13**

Ensalada de apio y tomate con cilantro

Pollo arvejado con arroz árabe

Fruta natural /agua o jugo

**Miércoles 14**

Ensalada choclo con mayonesa light

Empanadas

Fruta natural- macedonia con piña /agua o jugo

**Jueves 08**

Ensalada de apio y zanahoria hilo

Lomito de cerdo asado con arroz primavera

Fruta natural /agua o jugo

**Viernes 09**

**Ensalada**  
**Plato de fondo**  
**Postre**

**Lunes 19**

**Feriado**

**Martes 20**

**Miércoles 21**

**Vacaciones Fiestas Patrias**

**Jueves 15**

Ensalada de porotos verdes con cebolla

Tortilla de atún con papas chaucha

Fruta natural /agua o jugo

**Viernes 16**

**Ensalada**  
**Plato de fondo**  
**Postre**

**Lunes 26**

Ensalada de brócoli y coliflor

Charquicán con huevo

Fruta natural /agua o jugo

**Martes 27**

Ensalada de lechuga y tomate

Lentejas parmesanas

Fruta natural /agua o jugo

**Miércoles 28**

Ensalada de choclo con apio

Curry de pollo con arroz perla

Fruta natural /agua o jugo

**Jueves 29**

Ensalada de repollo con zanahoria hilo

Vacuno a la cacerola con espirales tricolor

Fruta natural /agua o jugo

**Viernes 30**

**Ensalada**  
**Plato de Fondo**  
**Postre**

**En caso de inasistencia de su hijo/a al almuerzo, se debe avisar al correo: [recaudacion@teresiano.cl](mailto:recaudacion@teresiano.cl) a más tardar a las 10:00 hrs. del mismo día, para que ese almuerzo quede para el mes siguiente.**

